

## PRP: ACTEUR PRAP IBC PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

### PUBLIC VISÉ

Tout public

### LE + DE LA FORMATION

Préservez votre santé et celle de vos collègues ! Développez une analyse du travail réel et devenez un acteur de prévention au sein de votre entreprise.

Vous serez accompagnés par des formateurs expérimentés, qui feront le lien avec votre activité et la démarche de prévention de votre structure.

### DUREE

Durée moyenne : contenus et durées individualisés.

Durée en centre : 14 heures

Durée hebdomadaire moyenne : 14h / semaine

### DATES PREVISIONNELLES

Session ouverte toute l'année.

### LIEUX DE FORMATION

GRETA Val-de-Marne

GRETA Val-de-Marne

126 avenue Roger Salengro

94500 Champigny-sur-Marne

### CONTACT

GRETA Val-de-Marne

Pôle Accueil

Tél : 01 45 16 19 19

greta94@ac-creteil.fr

Référent handicap :

Riadh Baghli

greta94.referent.handicap@ac-creteil.fr - Tél : 01 45 16 19 19

### TARIFS

Nous consulter

Organisme non soumis à la TVA.

[Voir nos conditions générales de ventes](#)

### FINANCEMENTS

Type de financement :

Plan de développement des compétences

### CODES

NSF : 344

Formacode : 42819

Code Rome : H1302

### OBJECTIFS

Acquérir les compétences nécessaires pour contribuer à la mise en œuvre de la prévention des risques liés à l'activité physique

Être capable de proposer des pistes d'amélioration, dans les domaines organisationnels, techniques et humains

### PRE-REQUIS

Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

### POSITIONNEMENT

pédagogique

### MODALITES D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Contactez le Greta qui propose la formation

### MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation action

Prise en compte des situations professionnelles spécifiques du milieu professionnel des participants

Alternance entre apports théoriques, exercices pratiques et analyse sur le terrain de l'environnement de travail des stagiaires

Évaluation et certification selon le référentiel INRS

Cours du jour

Période de formation en entreprise.

### CONTENUS

- ▶ Les enjeux de la prévention des risques liés à l'activité physique
  - Données chiffrées AT/MP régime général et données spécifiques à l'entreprise
- ▶ Données chiffrées AT/MP (Accidents de Travail/Maladie Professionnelles régime général)
- ▶ Données spécifiques au secteur et à la structure de stagiaires
- ▶ La démarche de prévention
- ▶ Structuration, missions et organisation du secteur
- ▶ Code du travail, principes de prévention
- ▶ Place et rôle dans la dynamique de prévention de l'entreprise
- ▶ La situation de travail
- ▶ Décrire une situation de travail
- ▶ Identifier les situations de travail dangereuses
- ▶ Rechercher des déterminants
- ▶ Proposer et évaluer des pistes d'amélioration
- ▶ Anatomie, physiologie du corps humain
- ▶ Connaissance du fonctionnement du corps humain et les limites du corps humain d'un point de vue bio- mécanique
- ▶ Dommages potentiels liés à l'activité physique
- ▶ Principes de sécurité et principes organisateurs de l'action motrice dans les différentes situations de travail
- ▶ Situations pratiques de manutentions propres aux participants

### VALIDATION

- ▶ certificat niveau : sans